

ひらしん健康ステーションからの ご案内

ひとり暮らしの高齢者に潜む“生活リスク”を見える化するWEB診断サービス「ドキドキドッキョ指数*1」を試してみませんか。質問に答えるだけで診断できますので、この機会にぜひご活用ください。



*1「ドキドキドッキョ指数」とは？

大東市地域包括支援センターと株式会社コーミンが開発したWEB診断サービスです。回答の結果から、今後どんな準備が大切なのかが分かります。

『ひらしん健康ステーションLINEアプリ』からでもご利用できます。
この機会に是非、LINEアプリの友だち登録をお願いします。

ひらしん健康ステーション
に来ませんか？

参加無料 **健康増進** **地域交流**

健康体操 **各種測定** (血管年齢、筋力測定) **終活相談** (住まい・相続、介護・お墓)

第2駐車場 P 京阪枚方市駅 至 京都方面 バスロータリー T-SITE 岡東町駐車場 P 岡東中央公園 現 本店営業部 (サンプラザ1号館)

ひらしん健康ステーション (旧 本店営業部)

LINE

友だち登録はこちらから左記の二次元コードを読み取ってください。

<ひらしん健康ステーション>

電話072-894-9910 (平日10時から12時まで)