

ひらしんは、地域の連携事業先との ネットワークで、お客様のお悩み事を "つなぐ・つなげる・つながる"で 解決します!

「こんな暮らしをしたい」

をお手伝い







2024(令和6年) **6月**

各種イベントのご案内

令和6年5月24日



*				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
エクササイズ教室	フィットネス	エクササイズ教室		1
エクササイズ教室	熱中症対策セミナー (* お薬相談会			フラワーアレジメント
10	11	12	13	14
エクササイズ教室	フィットネス	エクササイズ教室		
エクササイズ教室			ひらポ講座	エクササイズ教室
17	18	19	20	21
エクササイズ教室	フィットネス	エクササイズ教室	(F = = = \)	
エクササイズ教室			相続登記セミナー	税務相談
24	25	26	27	28
エクササイズ教室	フィットネス	エクササイズ教室	姿勢講座	
エクササイズ教室				エクササイズ教室

<ひらしん健康ステーション・オンライン体操のお知らせ>

月曜日:10時45分から11時30分 エクササイズ教室

13時45分から14時30分 エクササイズ教室

火曜日:10時00分から11時00分 フィットネス教室

水曜日:10時45分から11時30分 エクササイズ教室

\隔週で午後も取組んでいます!/

金曜日:13時45分から14時30分 エクササイズ教室







フラワーアレジメント イメージ図

自宅に関するお悩み事の解決提案

不動産会社・ 建築会社のご紹介

自宅を「売りたい」「買いたい」

「リフォームしたい」など、



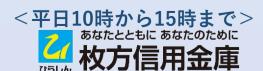
「どこに」相談すればよいか悩んでおられるお客様に、

解決に向けたご提案や、連携先のご紹介をさせていただきます。

日時	講座	内容	講師
6月4日(火) 10:00~11:00 13:00~15:00	相談会 <先着順・1人30分>	お薬相談会 〜お薬の飲み合わせや、悩み等お気軽に相談下さい〜 ※お薬手帳を持参ください。	ハイタッチ中宮薬局
6月4日(火)	セミナー	熱中症の対策方法を知って予防しましょう!	ハイタッチ中宮薬局
11:30~12:00	<定員20名>	素敵なプレゼントがあるかも!?	大塚製薬株式会社
6月7日(金) 13:00~14:30	ワークショップ <定員10名>	夏らしいフラワーアレジメントはいかがですか? 仏花のアレジメントもございます 材料費2,200円(税込)	フラワーアトリエ 仁
6月13日 (木) 13:30~14:30	セミナー <定員10名>	ひらポの活用方法、知っていますか? ひらポを使っている方、これから使う方も!	ひらかたポイント事務局
6月20日(木) 14:00~15:00	セミナー <定員10名>	令和6年4月から「相続登記の義務化」が始まりました! 専門家(司法書士)が詳しく説明いたします	仲宗根司法書士事務所 代表者 仲宗根 宏樹 様
6月21日(金) 13:00~15:00	相談会 <先着順・1人30分>	税務のお困りごとはありませんか? 女性税理士がお答えします	中川恵子税理士
6月27日(木)	姿勢講座	姿勢のプロが肩こりについて	KCSセンター枚方院
10:00~10:45	<定員10名>	お伝えします	院長 朝長 明日香 様
6月27日(木) 11:00~13:00	姿勢体験会 <先着順・1人15分>	姿勢ゆがみ体験会 15分1,000円(税込)	KCSセンター枚方院 院長 朝長 明日香 様

参加を希望される方は、電話または来店申込となります

枚方信用金庫 地方創生推進部 TEL 072-841-1191



どなたでも 無料でご利用

いただけます

健康な身体づくりを はじめませんか[?]

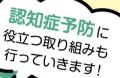
ひらしん(健康)ステ

~健康はしあわせの源~

『ひらしん健康ステーション』とは…

血圧・血管年齢・体力の測定だけでなく、

「健康」をテーマにした各種ミニ講座などを開催します! 皆さまも、この機会に健康な身体作りに挑戦してみませんか?





健康体操!



座ったままで出来る 簡単な体操を オンラインで一緒にやりながら、 運動を楽しみます。

血圧測定 血管年齡





ミニ講座





終活・相続セミナー等



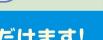
ワークショップ

体操やミニ講座の イベントスケジュールは ホームページの**新着情報**を ご確認ください!





ひらしん ホームページ

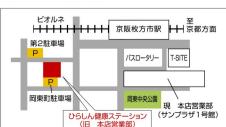


ひらしんに口座がなくても無料でご利用いただけます!

一緒に健康づくりに取組みましょう!!



地域の皆さまの健康増進を応援するため、 『ひらしん健康ステーション』を オープンしました!



お気軽にご来店ください

DEVELOPMENT **GOALS**

「ひらしん健康ステーション」

場所 枚方信用金庫

(旧)本店営業部 枚方市岡東町14番36号

電話 072-841-1191



あなたとともに あなたのために 枚方信用金庫

2023/12

ひらしん 健康 ステーション

これらの測定器が 無料で使えます!



どなたでも 測定できます

各種測定器

健康 チェック してみよう 上腕式血圧計で 血圧 測定





アフラックミラーで 肌年齢 測定





血管年齢機器 血管年齢 測定



BOUSE



暮らしや住まい、 お金に関するご相談の 受付をしています。



お友達との
テイータイムにも
ご利用ください
・お茶・コーヒー・紅茶・など
無料

ひらしんは、地域の連携事業者とのネットワークでお客様のお悩みをつなぐ・つなげる・つながるで解決します。ご相談は無料でご利用できます。

詳しくは、ひらしん本支店、または地方創生推進部 へお気軽にご相談ください。



地方創生推進部

四072-841-1191