


ひらしん健康ステーション・11月イベントスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
		1 エクササイズ教室	2 創業支援相談	3 文化の日	4 定休日	5 定休日
6 エクササイズ教室	7 フィットネス 創業支援相談	8 エクササイズ教室	9 スマホ教室	10 一人暮らしの 生前整理	11 定休日	12  定休日
13 姿勢のプロが教える 10歳若がるポイント ※姿勢調整体験会 エクササイズ教室	14 フィットネス	15 エクササイズ教室	16 	17 教育資金セミナー	18 定休日	19 定休日 
20 エクササイズ教室 創業支援相談	21 フィットネス	22 エクササイズ教室	23 定休日	24 クリスマスリース 作り ※材料費1,500円	25 定休日	26 定休日
27 エクササイズ教室	28 フィットネス	29 エクササイズ教室 「ちょっと教えて」 相続セミナー	30 「基礎から解説」 相続セミナー	<ひらしん健康ステーション・オンライン体操のお知らせ> 月曜日：10時45分から11時30分 エクササイズ教室 火曜日：10時00分から11時00分 フィットネス教室 水曜日：10時45分から11時30分 エクササイズ教室		

日時	講座	内容	講師
11月2日(木) 10:00~11:30	創業支援相談	気軽に創業相談ができます	枚方信用金庫 地方創生推進部 荒木 誠
11月7日(火) 13:00~14:30	創業支援相談	気軽に創業相談ができます	枚方信用金庫 地方創生推進部 荒木 誠
11月9日(木) 10:00~11:30	スマホ教室	LINEの使い方などが学べます	ソフトバンク株式会社様
11月10日(金) 11:00~11:30	1人暮らしの生前 整理	生前整理のポイントをお伝えします	枚方信用金庫 地方創生推進部 猪飼 隆介
11月13日(月) 10:00~10:40	姿勢セミナー	姿勢のプロが教える10歳若返る 3つのポイント	KCSセンター枚方院 院長 朝長 明日香様
11月13日(月) 11:30~13:30	姿勢体験会	姿勢ゆがみ体験会	KCSセンター枚方院
11月17日(金) 13:00~13:30	教育資金 セミナー	教育資金の準備について考えてみませんか？	枚方信用金庫 地方創生推進部 猪飼 隆介
11月20日(月) 13:00~14:30	創業支援相談	気軽に創業相談ができます	枚方信用金庫 地方創生推進部 荒木 誠
11月24日(金) 13:00~14:30	クリスマスリース 作り	クリスマスリース作り ※材料費1,500円 (税込)	フラワーアトリエ 仁
11月29日(水) 13:00~14:00	「ちょっと教えて！」 相続セミナー	相続登記の義務化って？ 贈与税の改正って？	税理士法人平尾&パートナーズ 税理士 大川 聡様
			貝塚司法書士事務所 司法書士 植木 克明様
11月30日(木) 13:00~14:00	「基礎から解説」 相続セミナー	相続税及び贈与税について	税理士法人マインド会計 税理士 宮崎 雅美様

申込方法は電話 (072-841-1191) または来店申込となります。



＼健康な身体づくりをはじめませんか？／



ひらしん健康ステーション ～健康はしあわせの源～

2023年10月2日オープン！



枚方信用金庫は、地域の皆さまの健康増進を応援するため、『ひらしん健康ステーション』をオープンします！
血圧・血管年齢・体力の測定だけでなく、「健康」をテーマにした各種ミニ講座などを開催します！
皆さまも、この機会に健康な身体作りに挑戦してみませんか？

ミニ講座

血圧測定
血管年齢

体力測定

体操

『ひらしん健康ステーション』では、住まいや暮らしに関するお困り事に対して、「相談ブース」を設置しています。弁護士や税理士、司法書士などの専門家だけでなく、占い師にも無料で「WEB相談」をすることができます。（初回30分無料）

＼WEB相談もできます！／



ひらしんに口座がなくても無料でご利用
できます！
一緒に健康づくりに取り組みましょう！！

「ひらしん健康ステーション概要」
時間：平日10時～15時
場所：枚方信用金庫
（旧）本店営業部
（枚方市岡東町14番36号）
電話：072-841-1191

