

令和5年10月2日

枚方信用金庫は、地域の皆様の健康づくりを応援するために
『ひらしん健康ステーション』を開設しました

枚方信用金庫（理事長：吉野昌敬）は地域の皆様の健康づくりや地域との交流を目的として、日本財団「わがまち基金」を活用した『ひらしん健康ステーション』を旧本店営業部の1階ロビーに開設しました。

『ひらしん健康ステーション』では地域にお住まいの方を対象に、健康づくりや高齢者の方向けのフレイル予防だけでなく、地域交流の居場所づくりに取り組みます。血圧計・血管年齢測定や体力測定といった健康測定の他、健康体操やミニ講座を実施いたします。

『ひらしん健康ステーション』には当金庫職員が常駐することで、生活全般に関わる金融相談だけでなく、住まいや暮らしのお困り事については当金庫と連携している専門家（建築業者、不動産業者、介護施設など）につなぐことで課題解決を行います。また、相続や税金のお困り事については弁護士や税理士といった専門家に30分無料で相談できる『WEB相談』ブースを設置しております。

当金庫はお客様の健康づくりをきっかけとして、お客様のお困り事（金融相談・暮らしや住まい）を連携事業者の方と共に課題解決をすることで、地域の皆様が住み続けられるまちづくりに取り組んで参ります。皆様のご来店をお待ちしております。

1. 概要

名称：『ひらしん健康ステーション』“健康はしあわせの源”

～人生100年時代目指せ健康長寿身に付けよう健康（運動）習慣～

開設日：令和5年10月2日（月）

営業日時：10時00分から15時00分（土日祝を除く）

<ひらしん健康ステーションは下記のサービス内容を取り揃えております>

- ・血圧計、血管年齢、体力測定 ・健康体操（椅子に座って体操します）
- ・InBody（体重・筋肉量などが測れます）
- ・ミニ講座（健康・相続登記・スマホ教室・姿勢チェック・空き家対策など）
- ・アフラックミラー（肌年齢・相性占い・顔占い・ミニゲーム）の設置
- ・WEB相談（士業の方との相談：30分無料、占い師への相談は15分無料）
- ・ドリンクサーバー（珈琲やお茶など）

住所：枚方信用金庫本部1階（旧本店営業部1階ロビー／枚方市岡東町14-36）

対象者：地域住民の方（尚、お取引の無いお客様も無料でご利用いただけます）

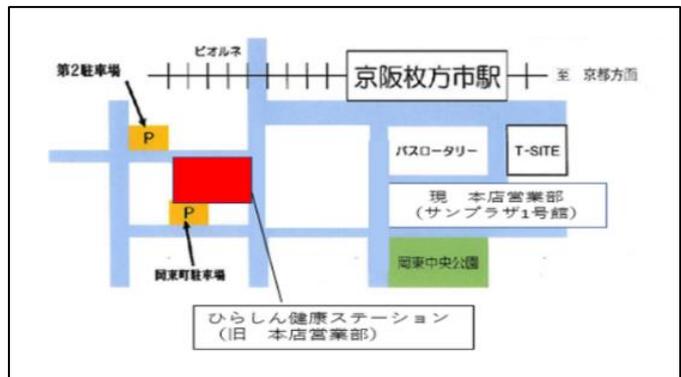
ひらしん健康ステーション 1階にて平日の**10時~15時OPEN!**

“健康は
しあわせの源”

- 血圧・血管測定
- 体力測定
- 体操
- ミニ講座



＼WEB相談もできます／



本件問合先：枚方信用金庫 地方創生推進部
 担当者：猪飼
 電話：072-841-1191