

健康な身体づくりを
はじめませんか？

ひらしん健康ステーション

～健康はしあわせの源～

地域の皆さまの健康増進を応援するため、『ひらしん健康ステーション』をオープンしました！

『ひらしん健康ステーション』とは…

血圧・血管年齢・体力の測定だけでなく、
「健康」をテーマにした各種ミニ講座などを開催します！
皆さまも、この機会に健康な身体作りに挑戦してみませんか？



体操やミニ講座の
イベントスケジュールは
ホームページの
新着情報を
ご確認ください！

ひらしんホームページ



ミニ講座

血圧測定
血管年齢

体力測定

体操

ちょっと行ってみよう！

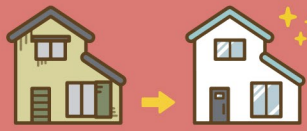


ほかにき

暮らしや住まい、
お金に関するご相談の
受付をしています。

お困り事は 相談ブース

住まいや暮らしに関するお困り事
に対して、「相談ブース」を設置して
います。



心強いわぁ



ひらしんに

口座がなくても無料でご利用できます！

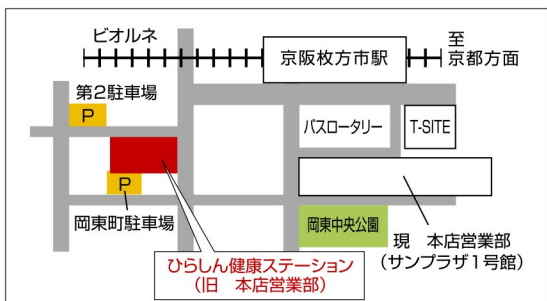
一緒に健康づくりに取り組みましょう！！

WEB相談も
できます

WEB相談

弁護士や税理士、司法書士などの
専門家だけでなく、
占い師にも無料で「WEB相談」をする
ことができます。

〔初回 専門家:30分無料〕
〔占い師:15分無料〕



「ひらしん健康ステーション」

場所 枚方信用金庫
(旧)本店営業部

枚方市岡東町14番36号

電話 072-841-1191

平日
10時～15時



あなたとともに あなたののために
枚方信用金庫

ひらしん健康ステーション・12月イベントスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 定休日	3 定休日
4 エクササイズ教室	5 フィットネス	6 エクササイズ教室	7 人生会議の方法講座	8	9 定休日	10 定休日
11 エクササイズ教室	12 フィットネス ・姿勢講座 ・姿勢体験会	13 エクササイズ教室 創業支援相談	14 1人暮らしの生前整理	15 しめ縄づくり ※材料費 1,500円 (税込) 	16 定休日	17 定休日
18 エクササイズ教室	19 フィットネス 寄せ植え講座 ※材料費3,300円 (税込)	20 エクササイズ教室	21 相続登記セミナー (仲宗根司法書士)	22	23 定休日	24 定休日
25 エクササイズ教室	26 フィットネス	27 エクササイズ教室	28	29	30 定休日	31 定休日

日時	講座	内容	講師
12月7日(木) 13:30~14:30	人生会議の方法	これからの人生を楽しく自分らしく生きるために 介護保険や医療のかかり方を一緒に考えます	しょうとく*まちかどステーション 神山 欣子様
12月12日(火) 11:20~12:00	姿勢講座	姿勢のプロが教える10歳若返る 3つのポイント	KCSセンター枚方院 院長 朝長 明日香様
12月12日(火) 12:00-13:00	姿勢講座	姿勢ゆがみ体験会	KCSセンター枚方院
12月13日(水) 13:00-14:30	創業支援相談	気軽に創業相談ができます	枚方信用金庫 地方創生推進部 荒木 誠
12月14日(木) 11:00~12:00	生前整理	生前整理のポイントをお伝えします	枚方信用金庫 地方創生推進部 猪飼 隆介
12月15日(金) 13:00~14:30	しめ縄づくり	おしゃれなしめ縄を作ってみましょう! ※材料費1,500円(税込)	フラワーアトリエ 仁
12月19日(火) 13:00~14:30	寄せ植え	迎春準備!寄せ植え講座 ※材料費3,300円(税込)	京阪園芸
12月21日(木) 14:00~15:00	登記セミナー	相続登記の仕方	仲宗根司法書士事務所 代表者 仲宗根 宏樹様

<ひらしん健康ステーション・オンライン体操のお知らせ>

月曜日: 10時45分から11時30分 エクササイズ教室

火曜日: 10時00分から11時00分 フィットネス教室

水曜日: 10時45分から11時30分 エクササイズ教室

申込方法は電話(072-841-1191)または来店申込となります。